

# Infraröd bastu för 1 person **T810H**

2021-01-21

## Bruksanvisning



**Obs! Rummet måste installeras på en plan och jämn yta.**

|   |    |
|---|----|
| Försiktighetsåtgärder före användning             | 2  |
| Information före montering                        | 2  |
| Elektriska krav                                   | 3  |
| Montering av bastu                                | 4  |
| Elektrisk anslutning under bänken                 | 8  |
| Elektrisk anslutning i taket                      | 13 |
| Använda bastun                                    | 16 |
| Tips och felsökning                               | 17 |
| Kopplingsdiagram                                  | 18 |
| Instruktioner för kontrollpanelen                 | 19 |
| Styra ljuset                                      | 19 |
| Ljudsystem  | 19 |
| Så parkopplar du IR2 Control med SaunaLogic-appen | 21 |

## **Försiktighetsåtgärder före användning: Varning (rummets konfiguration och användning):**

- Korrekt elektrisk jordning krävs
- Elektriska anslutningar tillåts inte i rummet
- Häll inte vatten på något värmeelement
- Montera inget lås eller fäste på dörren
- Blockera inte ventilationsöppningarna
- Barn måste alltid hållas under uppsikt i bastun

## **Elektrisk varning – Anslut inte rummets elkabel till ett eluttag förrän monteringen av rummet har slutförts!**

### **a. Varning (mänskliga begränsningar):**

Långvarig vistelse i höga temperaturer kan leda till hypertermi (kroppstemperaturen ligger flera grader över 37 °C)

Symptom på hypertermi omfattar: yrsel, slöhet, trötthet och svimning

Hypertermi kan orsaka:

- Fosterskador hos gravida kvinnor
- Fysisk oförmåga att lämna rummet
- Medvetlöshet

Obs! Användning av alkohol eller droger ökar risken för farlig hypertermi

Om du har hälsoproblem eller sjukdomar ska du kontakta läkare innan du använder bastun. Sluta använda bastun om du känner oro, darrningar, huvudvärk, sjukdomskänsla eller illamående.

### **b. Varning (brandfara):**

- Använd inte basturummet för att torka kläder, badkläder osv.
- Häng inte handdukar eller andra föremål på värmegallret
- Använd aldrig basturummet om det har en skadad sladd eller kontakt

## **Information före montering:**

- a. Två (2) vuxna krävs för att montera och installera rummet.
- b. Verktyg för montering: Stjärnskruvmejsel
- c. Lådorna är märkta i den ordning rummet ska monteras
- d. Obs! Delen med det främre glaset är tung och ömtålig.

**Låda nr 1:** Golv, tak, bänkens framkant, bänk, handbok och dörrhandtagssats

**Låda nr 2:** Vänster och höger vägg

**Låda nr 3:** Främre och bakre vägg

**Elektriska krav:** IR-basturummet har utformats för en kretsbrytare med 230 volt växelström/10 A!  
En krets på 230 volt växelström (reserverad) rekommenderas för att undvika att kretsbrytaren löser ut i onödan.

Anteckna modell- och serienumren om du skulle behöva kontakta återförsäljaren eller teknisk support.



**Serienummer** \_\_\_\_\_

**Modellnummer** \_\_\_\_\_

**Återförsäljarens namn** \_\_\_\_\_

# Monteringsanvisningar för bastu

---

## Golvpanel (låda nr 1):

- Placera golvpanelen på en plan yta cirka 8–15 cm från väggen och inte mer än 150 cm från ett reserverat vägguttag för 230 volt växelström/10 A.
- Placera golvpanelen så att keramikplattorna/IR-golvvärmarna är framtill i rummet.

*Obs! Ställ taket, bänkens framsida och bänken åt sidan tills de ska användas.*

*Obs! Placera elkabeln på golvet intill golvdelen. Se till att alla ledningar och anslutningar på bastuns golv inte är i vägen.*



**Obs! Koppla INTE in basturummets elkabel för 230 VAC i vägguttaget än!**

### Bakre vägg (låda nr 3):

Obs! När låda 3 har öppnats ska den främre väggen ställas undan till det steget i monteringsprocessen. **Tänk på att förhindra att dörren öppnas när den främre väggen flyttas för att förhindra att den går sönder.**



- Placera den bakre väggen i den bakre skåran på golvpanelen.
- Den bakre väggen måste hållas på plats tills den högra väggen har satts dit.



### Höger vägg (låda nr 2):

- Placera den högra väggdelen i den högra skåran på golvpanelen.
- Fäst den bakre väggen i den högra väggen genom att lyfta upp den högra väggen så att den kan haka i hörnfästena.



### Vänster vägg (låda nr 2):

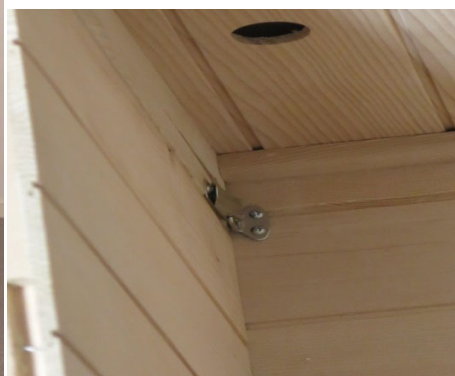
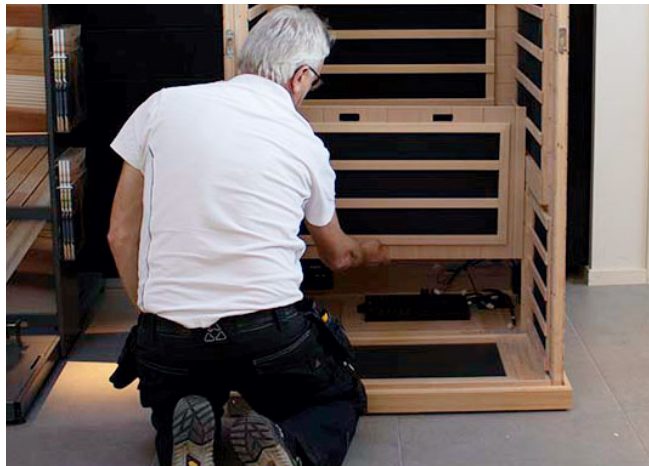
- Placera den vänstra väggdelen i den vänstra skåran på golvpanelen.
- Fäst den bakre väggen i den vänstra väggen genom att lyfta upp den vänstra väggen så att den kan haka i hörnfästena.



**Obs! När väggpanelerna sitter ordentligt på plats är hörnen jämna längst upp, se bild ovan till höger.**

### Bänkens framsida (låda nr 1):

- Sätt in bänkens framsida i spåren på höger och vänster vägghpanel.
- Skjut ned bänkens framsida ända mot golvet. Se till att inga ledningar kommer i kläm under framsidan.
- Haka i fästena som fäster bänkens framsida i golvet. Fäst **inte** fästena för vänster och höger vägghpanel än.



### Bänksits (låda nr 1):

- Skjut in bänksitsen mot den bakre väggen med elkopplingsdosan vänd mot dig.
- Luta bänken mot den bakre väggen så att den står upp.



### Elektriska anslutningar (under bänken – höger sida):

- Anslut ledning nr 4 från distributionsplattan till nr 4 från den bakre väggens kabelnät.
- Anslut ledning nr 5 från distributionsplattan till nr 5 från den bakre väggens kabelnät.
- Anslut ledning R1 från distributionsplattan till R1 från den högra väggens kopplingsdosa.



- Anslut ledning S3 från distributionsplattan till S3 från bänkens framsida.
- Anslut kabel nr 6 från kabelnätet på den bakre väggen till bänksitsens ledning nr 6.
- Anslut ledning S1 från distributionsplattan till bänksitsens ledning S1.



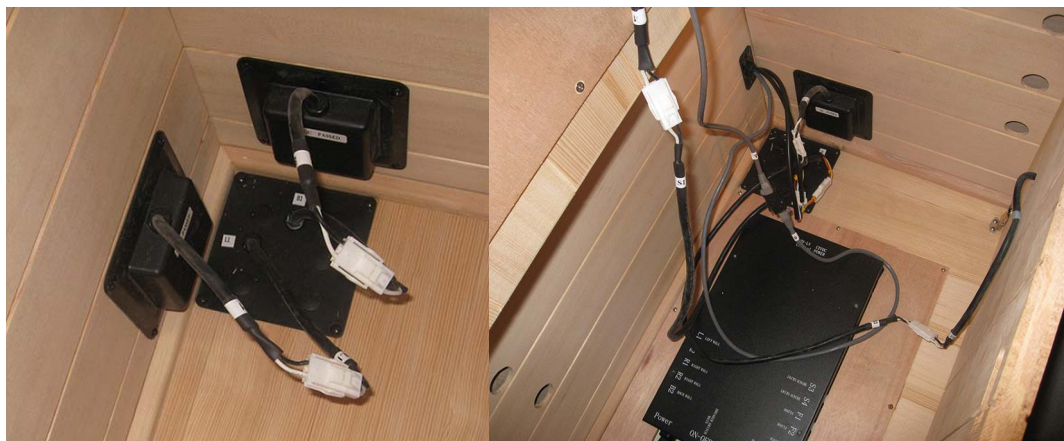


### Elektriska anslutningar (under bänken – vänster sida):

- Anslut ledning L1 från distributionsplattan till L1 från den vänstra väggpanelen.
- Anslut ledning B1 från distributionsplattan till B1 från den bakre väggpanelen.



- Bild på färdiga anslutningar.



- Leta reda på strömbrytaren på huvudstyrdosan och se till att brytaren är på.



- Använd fästena för att fästa framsidan till vänster och höger vägg.



- Bänkens överdel kan nu sättas på plats. Bänken måste passas in under det bakre värmeskyddet och sedan skjutas hela vägen mot den bakre väggen.
- Bänksitsen bör ligga helt an från fram- till bakkant. Det kan vara nödvändigt att använda öppningarna på bänkens framsida för att trycka antingen framåt eller bakåt på framsidan så att bänken hamnar på plats.



## Främre vägg (låda nr 2):

- Placera den främre väggpanelen i skåran på golvpanelen.
- Lås den främre väggpanelen på plats genom att lyfta den något högre än höger och vänster väggpanel. Tryck sedan inåt när den främre väggpanelen sänks ned.



**Obs!** Håll fast dörren så att den inte faller och går sönder när den främre väggpanelen sätts på plats. Det kan vara praktiskt att använda knäet för att hjälpa till att trycka in den främre väggpanelen när den sänks ned på plats.

- Den främre väggpanelen ska nu sitta ordentligt på plats med hjälp av hörnfästena. Hörnen längst upp på alla väggar ska vara jämna.

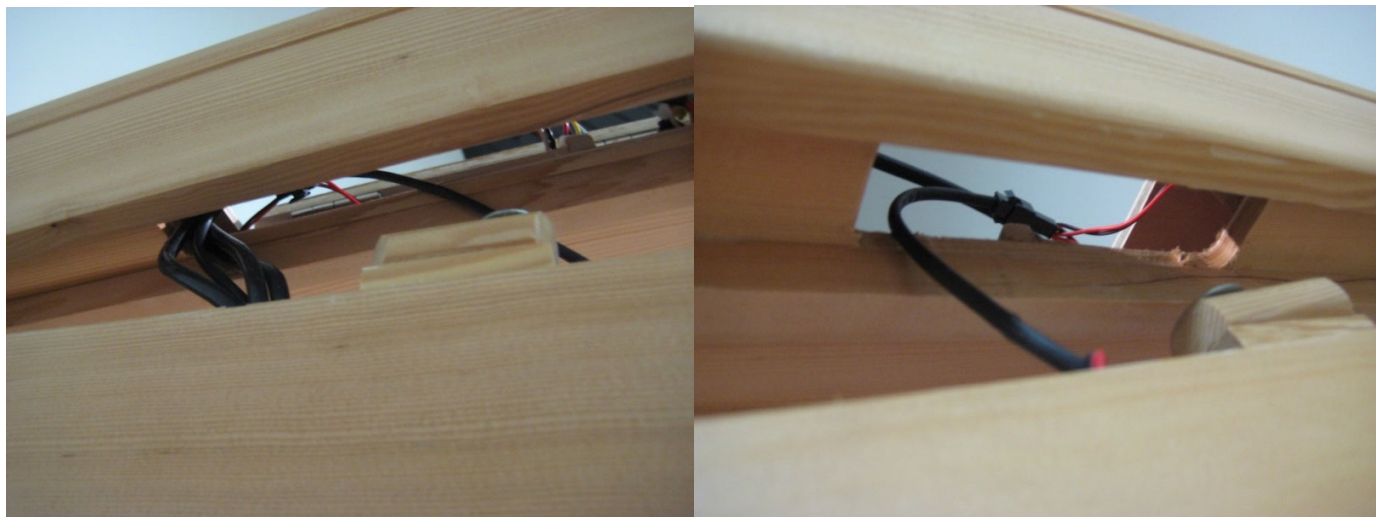


## Tak (låda nr 1):

- Taket kan nu läggas på plats.

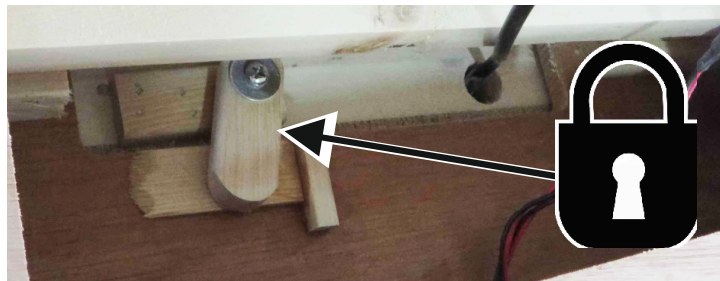


- När takpanelen har passats in direkt ovanför väggpanelerna sätter du in kabelnäten från väggpanelerna i hålen i takpanelen.



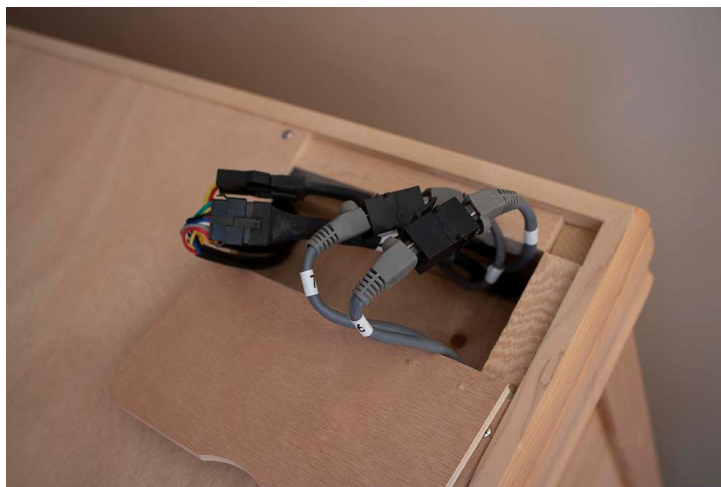
**Obs!** Placera snabbkopplingarna ovanpå vänster och höger väggpanel på det sätt som visas ovan.

- Sänk ned takpanelen. **Se till att inga kablar hamnar i kläm under takpanelen.**
- Vrid takets träsnabbkopplingar så att taket låses på plats.



#### Elektriska anslutningar (inuti takpanelen, baktill höger hörn):

- Öppna alla luckor på taket för att hitta nödvändiga elektriska kontakter.
- Ta fram kontakterna och anslut dem enligt märkningen på kabelnätet.
- Anslut ledning nr 4 från kabelnätet på den bakre väggen till takets ledning nr 4.
- Anslut ledning nr 5 från kabelnätet på den bakre väggen till takets ledning nr 5.
- Anslut ledning nr 6 från kabelnätet på den bakre väggen till takets ledning nr 6.



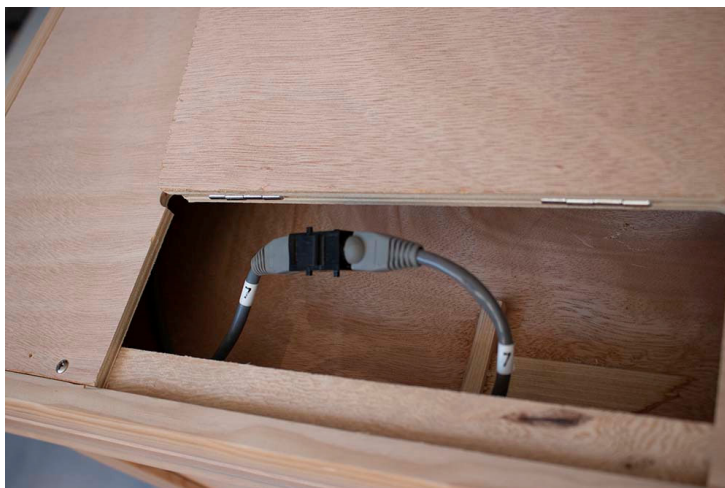
### Elektriska anslutningar (inuti takpanelen, framtill vänster hörn):

- Nära pekskärmens kabelnät i taket ansluter du ledning nr 3 för vänster vägg till takets ledning nr 3.
- Anslut ledning nr 7 för vänster vägg till takets ledning nr 7.
- Anslut ledning F för vänster vägg till takets ledning F.
- Anslut ledning E för vänster vägg till takets ledning E.



### Elektriska anslutningar (inuti taket, framtill höger hörn):

- Anslut ledning nr 7 för höger vägg till takets nr 7 för kantbelysning.

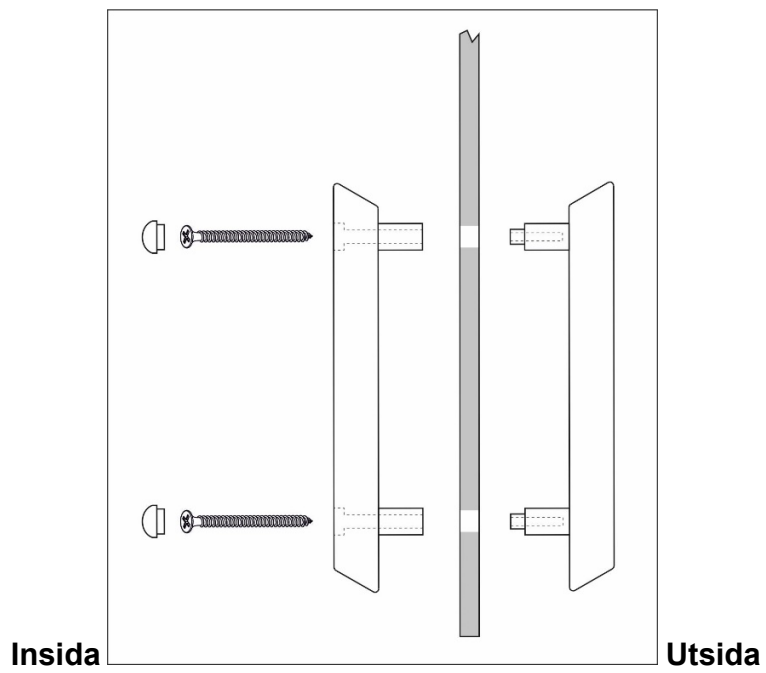
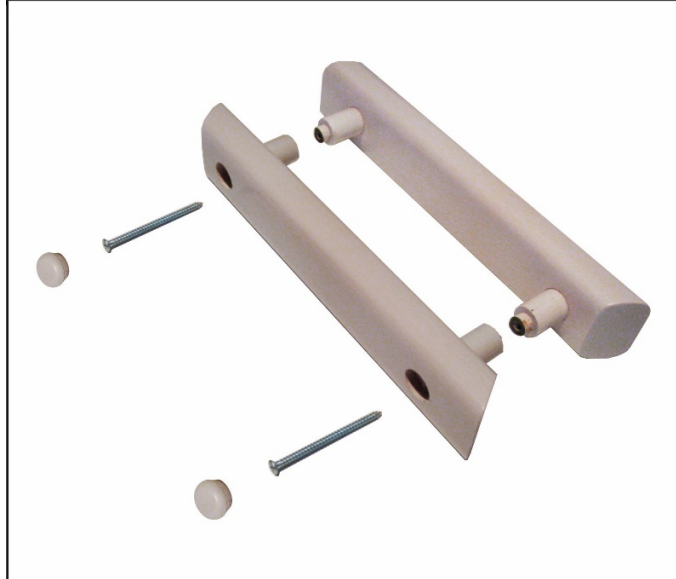


### Basturum 230 volt växelström elkabel:

- Anslut basturummets elkabel till vägguttaget för 10 A som anges på sidan 3.

*Obs! Det är viktigt att bastun kopplas in i ett reserverat eluttag med lämplig klassificering. Om bastun kopplas in på en delad krets kan det leda till sämre prestanda, att kretsbrytaren löser ut eller överhettning av kretsen.*

## Dörrhandtag:



## Använda den infraröda bastun:

Undvik att äta stora måltider och dricka större mängder alkohol innan bastun används.

Rök inte, drick inte alkohol och motionera aldrig i bastun.

Om du går på mediciner eller är under läkarvård bör du rådfråga läkare innan du använder bastun. Se varningsskyltarna om bastuanvändning som finns inuti bastun.

Innan du börjar basta, helst innan du använder bastun, är det bra att duscha varmt utan att torka dig.

OBS! Undvik att sitta i bastun med våta badkläder, använd en torr handduk för att skydda sitsen mot väta.

Kläder är valfritt. Om kläder används bör de ha lös passform. Du kan välja att sitta eller ligga på en ren och mjuk handduk.

Ställ in önskad tid och temperatur.

Bastun avger rätt våglängd för att absorberas av kroppen inom 10–15 minuters användning. Det är inte nödvändigt att vänta tills bastun har uppnått maximal temperatur, eftersom absorberingen av våglängden är densamma oavsett om bastun håller på att värmas upp eller har nått den inställda temperaturen.

Sätt dig i bastun och koppla av, lyssna gärna på musik. Se ovanstående anvisningar för färgterapisystemet.

Sitt eller ligg på bänken. Stäng dörren och öppna den inre takventilen så att frisk luft kan cirkulera.

Stanna kvar i bastun tillräckligt länge för att du ska bli varm och börja svettas lätt. Detta sker normalt inom 10–15 minuter. Detta varierar mellan olika personer och vad de finner behagligt. Sitt inte för länge i bastun! Drick gott om kallt vatten eller en uppfriskande hälsosam dryck när du använder bastun.

Gå ut ur bastun och svalka dig. Duscha eller bada, om möjligt, för att kyla av dig och rengöra huden.

Det tar ungefär lika lång tid att bli sval som du tillbringade i bastun.

Gå in i bastun igen för ytterligare en sittning på 10–15 minuter.

Fortsätt denna process med att växla mellan att använda bastun och svalka dig i 3 till 4 omgångar.

Tiden i bastun och tiden för avsvalkning varierar och beror på personen.

Efter den sista sittningen i bastun stänger du av bastun när du lämnar den, om timern fortfarande är igång.

Öppna dörren och rengör bastuns väggar, bänken och golvet med en fuktig, ren och mjuk trasa.

Ta till sist en dusch eller ett bad för att svalka dig. Koppla av med den särskilda känslan efter ett bastubad och ät gärna något hälsosamt tillsammans med en kall dryck.



## Underhåll/allmän rengöring

### Tips:

ANVÄND INTE: Alkohol eller starka rengöringsmedel

*Obs! En del kemikalier kan skada den blanka ytan och träytorna.*

- Inside: Svett och smuts kan absorberas av träet och regelbunden rengöring är därför nödvändig. Det räcker vanligtvis att skrubba bänkar, ryggstöd, golvbrädor och väggar med en styv borste och ett mildt rengöringsmedel. Försiktig slipning är ett annat alternativ för att rengöra ytorna på insidan.
- Utsida: Använd en fuktig trasa med mildt rengöringsmedel blandat med varmt vatten.

### Tips för felsökning:

#### a. Pekskärmens lampor lyser inte:

Kontrollera den elektriska anslutningen mellan taket och baksidan samt taket och den främre väggen.

Se till att elkabeln sitter ordentligt i eluttaget och den reserverade kretsbrytaren.

Se till att huvudkretsbrytaren (i huset) inte har lösts ut (det finns ström i eluttaget).

Se till att bastuns huvudkretsbrytare (under bänken) inte har lösts ut och att den är PÅ.

#### b. Rummet blir inte varmt:

Se till att elkabeln är ansluten till eluttaget.

Se till att huvudkretsbrytaren (i huset) inte har lösts ut (det finns ström i eluttaget).

Se till att bastuns huvudkretsbrytare (under bänken) inte har lösts ut och att den är PÅ.

Se till att den önskade temperaturen i rummet är högre än den faktiska rumstemperaturen (kontrollenheten kräver värme).

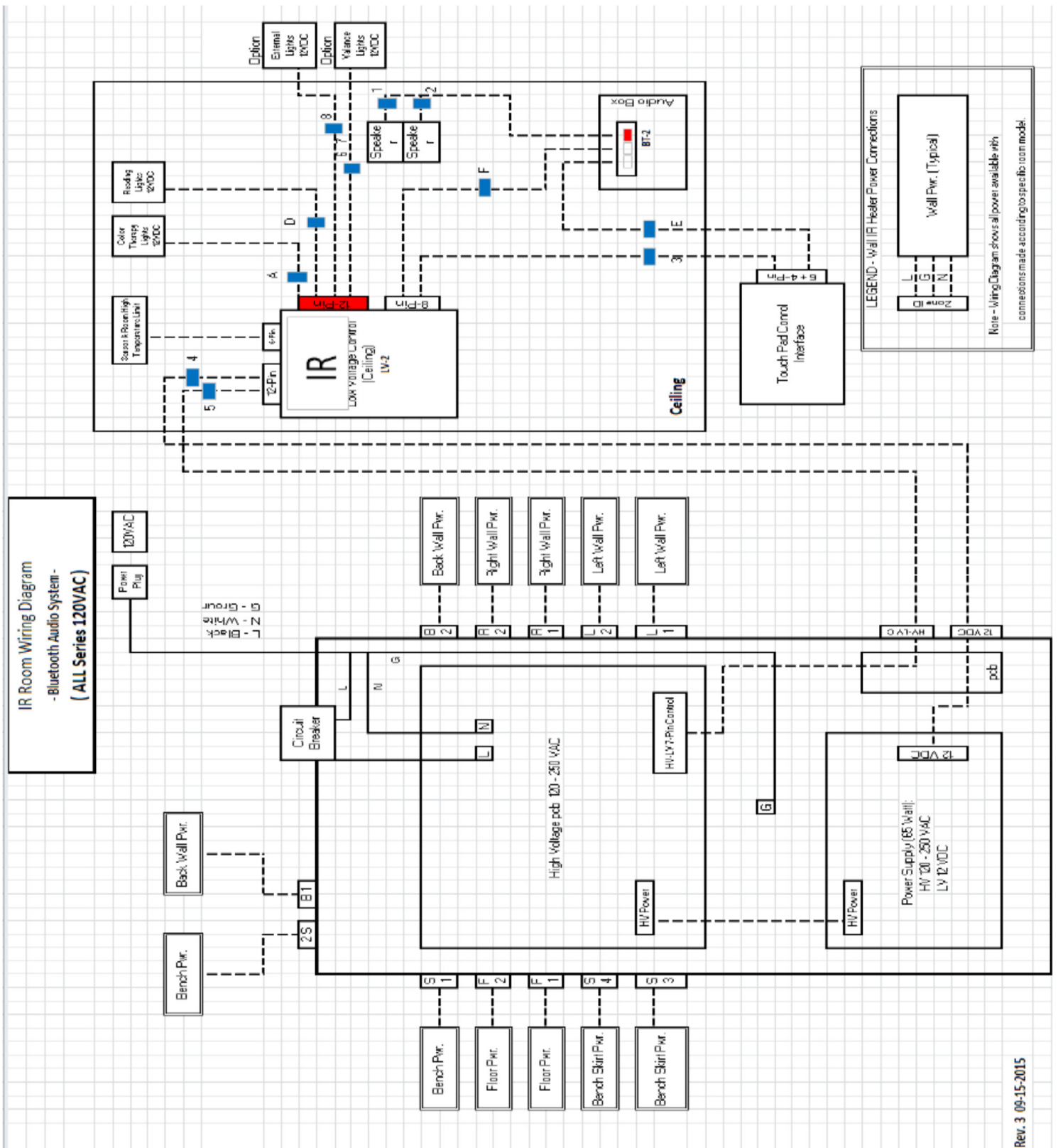
Se till att det inte är någon tid inställd i fördröjningstimern om du inte vill fördröja starten.

#### c. Dörren ligger an eller fastnar:

Se till att bastun har monterats korrekt, så att alla väggar och taket har hakat i varandra.

Se till att golvet är plant genom att använda ett vattenpass på bastuns tak. Det kan vara nödvändigt att använda ett litet dörr- eller fönstermellanlägg för att justera nivån under golvet.

-----







# Handhavande av IR2 Control

## Instruktioner för handhavande


Temperaturens standardinställning är förinställd på 65 °C, tiden är angiven till 60 minuter. Dessa inställningar kan justeras enligt nedan. Alla ändringar blir ihåtkomna av rummet inför nästa gång du bastar. Om rummet utsätts för tillfälligt strömavbrott återgår inställningarna till fabriksvärdena.


## STARTA IR2

Tryck en gång på  startikonen.



Standardinställningen innebär att alla värmare är aktiva. Du kan sätta igång/stänga av värmarna genom att trycka  (golv),  (framsida) och/eller  (bänk). Väggvärmarna är alltid på när startknappen aktiveras.

## STÄLLA IN TIDEN OCH TEMPERATUREN

För att ange tidslängden i bastun, tryck på -ikonen och sedan "+" eller "-" ikonerna för att öka eller minska den angivna tiden. Maximal tid är 60 minuter.

För att ange temperaturen, tryck på  och sedan ikonerna "+" eller "-" för att öka eller minska den angivna temperaturen. Den lägsta temperaturen är 25 °C och den högsta temperaturen är 65 °C.

## Instruktioner för belysningen

Tryck på -ikonen för att bläddra igenom belysningsalternativen. Håll inne -ikonen i 3 sekunder för att stänga av belysningen. Belysningen stängs av automatiskt tio sekunder efter att bastubadet är slut.

- Färgföljd – vit – röd – grön – blå – gul – aqua – lila – färgrotation – av

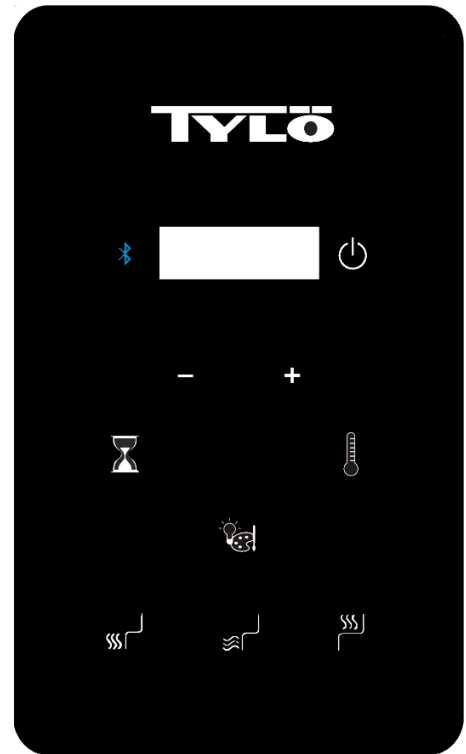
Välj önskad färg och ställ sedan in ljusheten. Ljusheten visas i tre sekunder. Tryck på ikonerna "+" eller "-" för att öka eller minska belysningsinställningen. Inställningsalternativen är 25, 50, 75 och 100 procents ljuseffekt.

## HANDHAVANDE AV LJUD

### Ljud på

- Tryck på -ikonen för att sätta igång eller stänga av Bluetooth-systemet.

**Obs! Kontrollen behöver inte vara aktiv för att ljudsystemet ska fungera.**



## **Parkoppling**

- Se din mobila enhet för information om hur du parkopplar.
- Rummets enhetsnamn är TyloHelo Audio

## **Handhavande**

- Alla funktioner styrs av den mobila enheten
- Volymen styrs av den mobila enheten

# Snabbstartsguide för SaunaLogic-appen: Så parkopplar du IR2 Control med SaunaLogic-appen

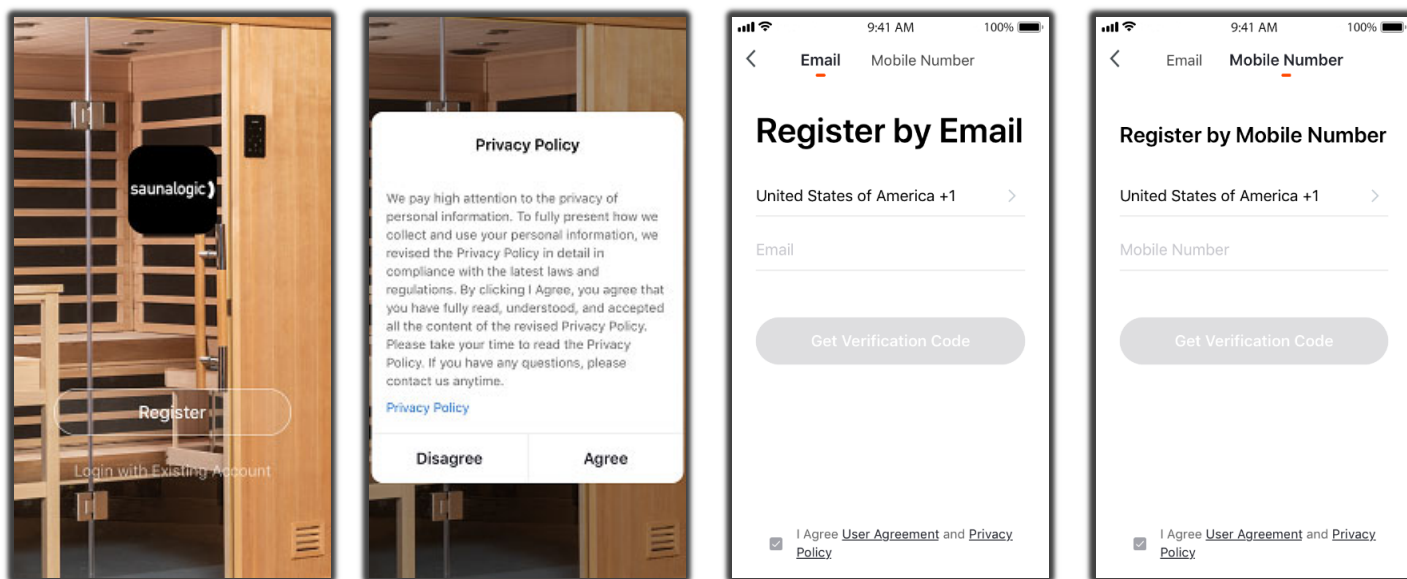
Med SaunaLogic-appen kan du bekvämt sätta igång/stänga av din bastu, ställa in temperaturen, aktivera Bluetooth, justera belysningen och mer från din smartphone eller surfplatta. Följ de här stegen för att parkoppla din IR2 Control till SaunaLogic-appen.

**OBSERVERA: BASTUVÄRMAREN OCH IR2 CONTROL MÅSTE VARA INSTALLERADE OCH IGÅNG FÖRE PARKOPPLING MED SAUNALOGIC-APPEN.**

- 1) Ladda ner SaunaLogic-appen och installera den på din smartphone eller surfplatta genom att skanna QR-koden nedan eller söka på "SaunaLogic" i relevant appbutik.



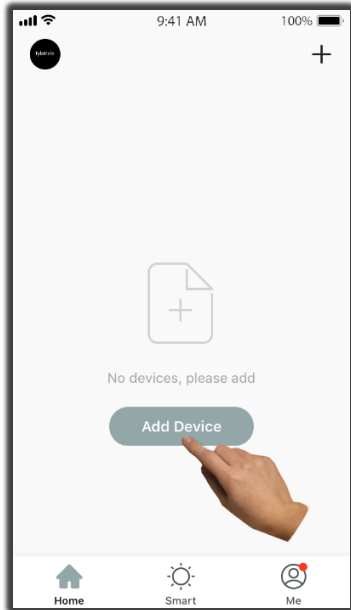
- 2) Registrera ett nytt konto: När du startar SaunaLogic-appen första gången får du välja att registrera dig eller logga in på ett befintligt konto. Du behöver välja Registrera och följa anvisningarna för att fullfölja registreringen. En giltig e-postadress eller ett giltigt mobilnummer krävs för att registreringsprocessen ska kunna utföras.



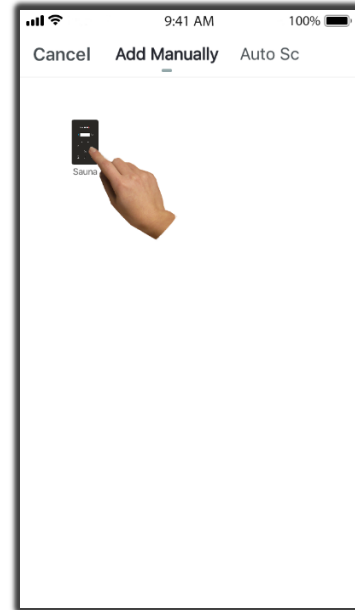
3) Logga in på ditt konto: När du fullföljt registreringen kan du logga in med uppgifterna du angav tidigare.

**OBSERVERA: INNAN DU GÅR VIDARE TILL NÄSTA STEG (Lägga till enhet) MÅSTE DU SÄKERSTÄLLA ATT TELEFONEN ELLER SURFPLATTAN DU TÄNKER ANVÄNDA FÖR ATT PARKOPPLA IR2 CONTROL OCH SAUNALOGIC-APPEN ÄR ANSLUTEN TILL ETT WIFI-NÄTVERK SOM ÄR KONFIGURERAT FÖR 2,4GHZ OCH TILLHANDAHÅLLER EN STARK SIGNAL DÄR IR2 CONTROL BEFINNER SIG.**

4) Lägga till enhet: När du är på SaunaLogic-appens hemskärm, tryck på "Lägg till enhet" eller plustecknet (+) längst upp till höger för att lägga till en enhet.



5) Välj bastu: På skärmen "Lägg till manuellt" i SaunaLogic-appen, tryck på ikonen med namnet "Bastu".

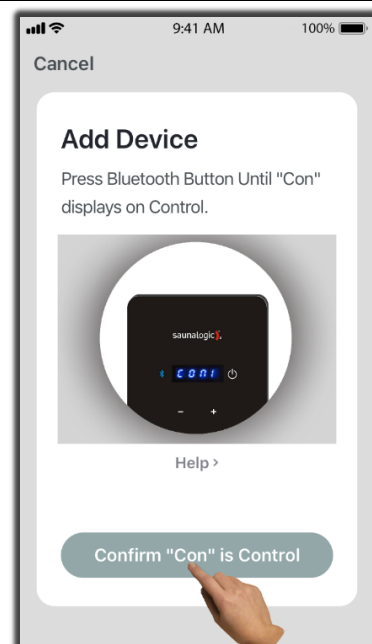


6) Sätt SaunaLogic 2-kontrollen i parkopplingsläge genom att trycka på Bluetooth-knappen till "con" syns på kontrollens display. Tryck på Bluetooth-knappen igen och släpp när du hör en signal. Efter det, tryck på knappen "Bekräfta att Con är kontroll" i SaunaLogic-appen.

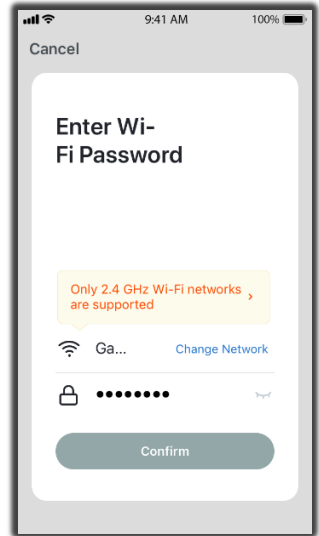
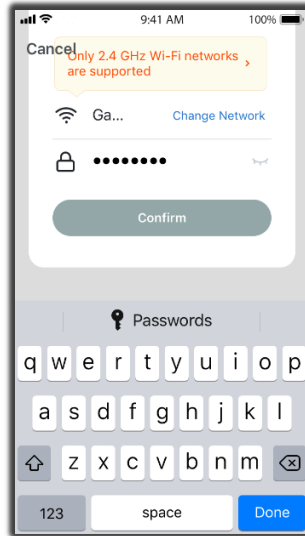
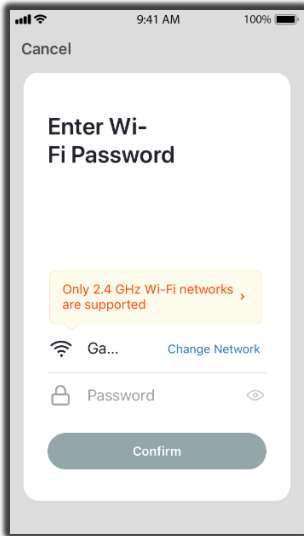
IR2 Control



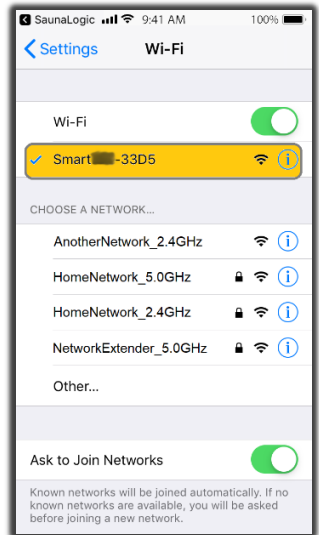
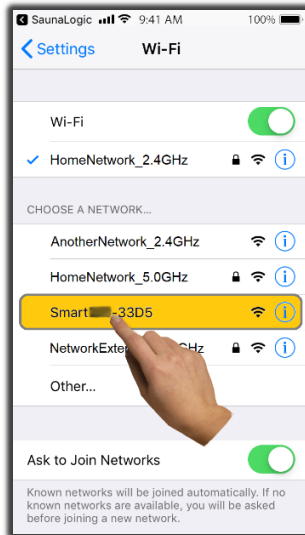
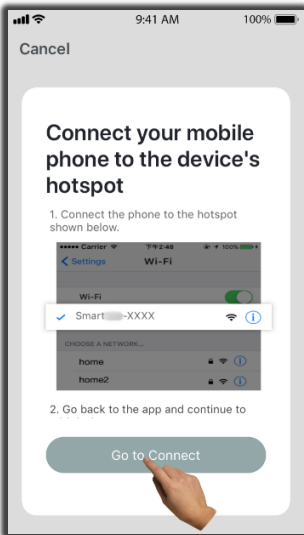
SaunaLogic-appen



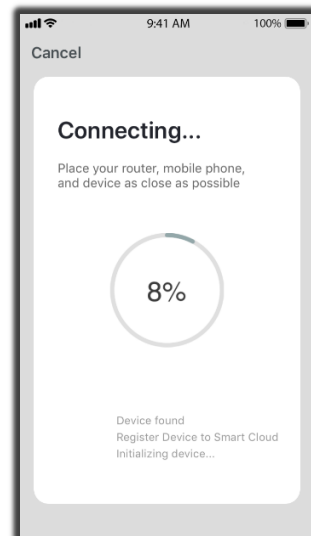
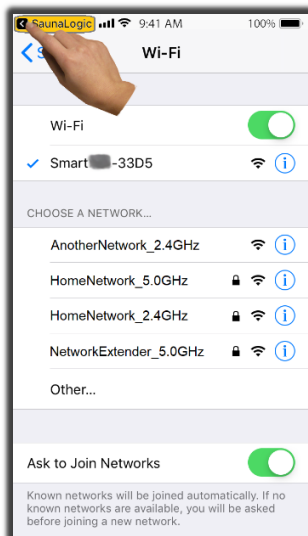
7) Anslut till ditt önskade Wi-Fi-nätverk, ange ditt lösenord och tryck sedan på knappen "Bekräfta".



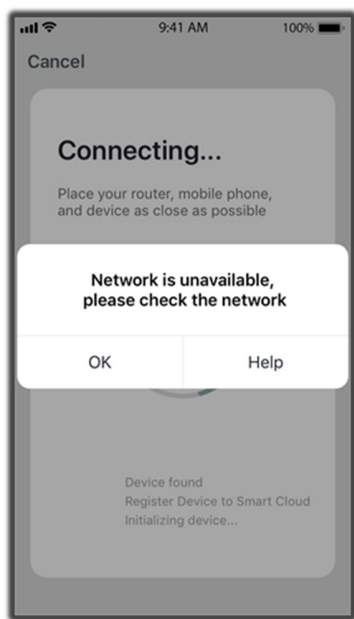
8) Anslut din mobiltelefon till IR2 Control:s hotspot som identifieras i SaunaLogic-appen.



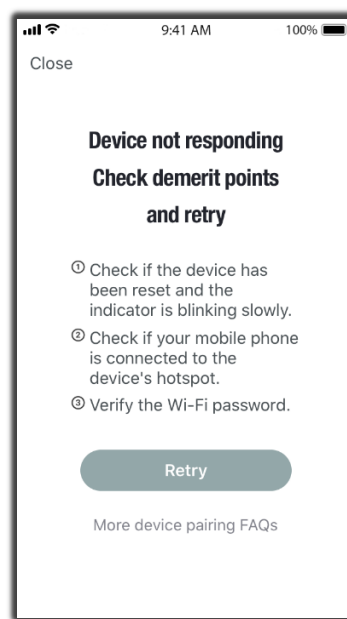
9) När du har valt och anslutit till IR2 Control:s hotspot, tryck på "SaunaLogic" högst upp till vänster på skärmen för att återgå till SaunaLogic-appen och fortsätta parkopplingsprocessen.



**10)** Om du får meddelandet "Nätverk otillgängligt, vänligen kontrollera nätverk", så innebär detta att anslutningen har misslyckats. Tryck på "OK" och upprepa steg 6 – 9.




**11)** Om du får meddelandet "Enheten svarar inte Försök igen", så innebär detta att anslutningen har misslyckats. Du kanske måste försätta IR2 Control i parkopplingsläge igen och upprepa steg 6 – 9.



**12)** När din IR2 Control är ansluten till SaunaLogic-appen ser du en skärm med meddelandet "Enheten är ansluten" (Bild A) och möjligheten att redigera namnet på din IR2 Control.

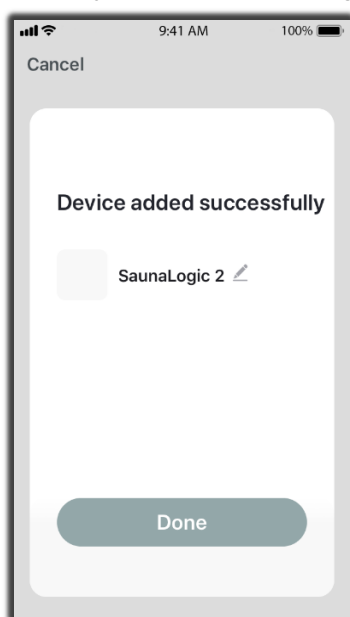
Du kan behålla originalnamnet eller ge den ett nytt namn som du själv väljer. Tänk på att du i så fall bör välja ett enkelt namn så att det i händelse av konfigurering med Alexa, Google Assistant eller Siri blir lättare för den smarta assistenten att förstå dig när du försöker styra IR2 Control med röstkommandon.

Tryck på "Färdig" om du bestämmer dig för att behålla originalnamnet.

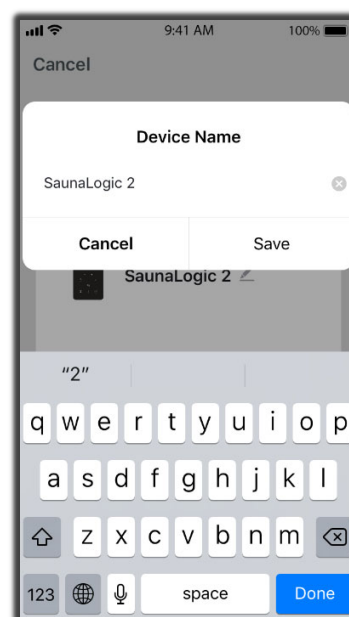
Tryck på  ikonen om du bestämmer dig för att ändra enhetens namn. Ett tangentbord dyker upp på skärmen så att du kan redigera enhetens namn (Bild B).

Tryck "Spara" när du är nöjd med namnändringen och tryck sedan på "Färdig".


**Bild A**




**Bild B**

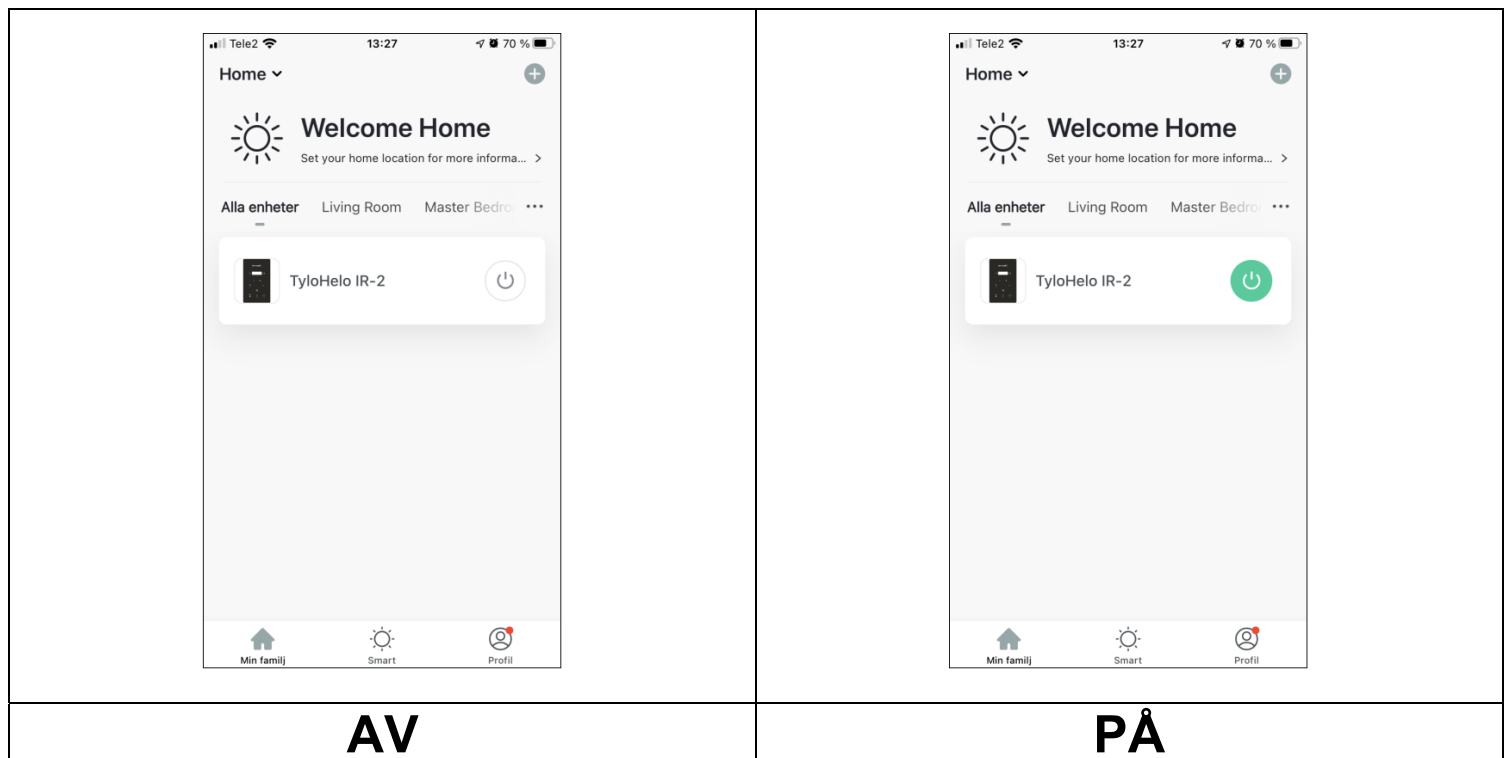




13) Nu ska du kunna styra din IR2 Control med SaunaLogic-appen. Tryck på -knappen på kontrollskärmen i SaunaLogic-appen för att sätta igång din bastu och få tillgång till kontrollfunktionerna.



OBS! BASTUN KAN ÄVEN STÄNGAS PÅ/AV FRÅN HEMSKÄRMEN GENOM ATT TRYCKA PÅ  KNAPPEN BREDVID IKONEN FÖR IR2 CONTROL (SE NEDAN).



**OBSERVERA: ENDA EN TELEFON KAN OCH BEHÖVER BLI PARKOPPLAD. ALLA ANDRA ANVÄNDARE MÅSTE BLI DEL AV SAMMA "FAMILJ". DEN PARKOPPLADE TELEFONEN ÄR ADMINISTRATÖR OCH GER TILLGÅNG TILL "FAMILJEN" SOM SKAPATS FÖR ALLA ÖVRIGA ANVÄNDARE GENOM ATT GODKÄNNA DERAS KONTON (ALLA ANVÄNDARE MÅSTE SKAPA ETT KONTO, SE STEG 2)**

**Felsökning:**

- Det går inte att hitta hotspot SMARTxxx (steg 8):
  - Se till att du är ansluten till ett 2,4 GHz Wi-Fi-nätverk.
  - Detta kan också hända efter att parkoppling har gjorts flera gånger. Försök att rensa minnet genom att koppla ur rummet från vägguttaget. Vänta i 60 sekunder och anslut sedan igen. Försök sedan från steg 6 igen.

